

Medebach 2018 Diabetes - Gemeinsam geht's besser!

		Samstag, 13.10.	Sonntag, 14.10.	Montag, 15.10.	Dienstag, 16.10.	Mittwoch, 17.10.	Donnerstag, 18.10.	Freitag, 14.10.
Eltern	9:00-10:30	Begrüßung, Kennenlernen und Fragen: (Vorstand, Familien, Referenten)	Wenn Eltern schwierig werden - Adoleszenz (Dr. Dörte Hilgrad, Dr. Michael Meusers)	Entspannter Umgang mit BZ Werten- Schritte der Verselbständigung (Dr. Hilgrad, Dr. Meusers)	Päsentation Firma Medtronic (Bruno Krach)	Präsentation Firma Insolet (Anja Michael)	Diabetes-Technologie gestern & heute - Erfahrungsberichte eines Bloggers mit Typ 1 (Sascha Stiefeling)	ABREISE (Bungalows bis 10:00 verlassen und Schlüssel abgeben)
	10:30-11:00	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	
	11:00-12:30	Wie gelingt es, Motivation zu fördern, wie kann Belohnung dazu beitragen (Dr. Dörte Hilgrad, Dr. Michael Meusers)	Psychosynthese: Der Körper als Kompass (Andrea Budde)	Ziele richtig definieren - gute Ziele als Katalysator für Zufriedenheit und Erfolg Zufriedenheit für (Andrea Budde)	Charismatisch und überzeugend kommunizieren (Andrea Budde)	Päsentation Firma Dexcom (David Nowakowski)	Abschluss (Vorstand, Familien, Referenten)	
diab. Kinder und Jugendliche (5-10 Jahre)	9:00-10:30	Begrüßung, Kennenlernen und Fragen: (Vorstand, Familien, Referenten)	Blutzuckerampel, Hypoglykämien, Hypo-Wahrnehmung (Hamzah Awad)	Entspannter Umgang mit BZ Werten- Schritte der Verselbständigung (Dr. Hilgrad, Dr. Meusers)	Päsentation Firma Medtronic (Bruno Krach)	Präsentation Firma Insolet (Anja Michael)	Diabetes-Technologie gestern & heute - Erfahrungsberichte eines Bloggers mit Typ 1 (Sascha Stiefeling)	
	10:30-11:00	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	
	11:00-12:30	Wie gelingt es, Motivation zu fördern, wie kann Belohnung dazu beitragen (Dr. Dörte Hilgrad, Dr. Michael Meusers)	Der Weg des Zuckers als Rollenspiel (Eva Geisler & Stefanie Masella)	Rollenspiele: Findet den Fehler (Hamzah Awad)	Schnitzeljagd (Eva Geisler, Stefanie Masella, Hamzah Awad)	Päsentation Firma Dexcom (David Nowakowski)	Abschluss (Vorstand, Familien, Referenten)	
diab. Kinder und Jugendliche (11-16 Jahre)	9:00-10:30	Begrüßung, Kennenlernen und Fragen: (Vorstand, Familien, Referenten)	Wenn Eltern schwierig werden - Adoleszenz (Dr. Dörte Hilgrad, Dr. Michael Meusers)	Entspannter Umgang mit BZ Werten- Schritte der Verselbständigung (Dr. Hilgrad, Dr. Meusers)	Päsentation Firma Medtronic (Bruno Krach)	Präsentation Firma Insolet (Anja Michael)	Diabetes-Technologie gestern & heute - Erfahrungsberichte eines Bloggers mit Typ 1 (Sascha Stiefeling)	
	10:30-11:00	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	
	11:00-12:30	Quizshow: Was muss beim Sport beachtet werden ? (Hamzah Awad)	Sport Badminton (Hamzah Awad)	KE's bei Trendlebensmitteln (Eva Geisler & Stefanie Masella)	Schnitzeljagd (Eva Geisler, Stefanie Masella, Hamzah Awad)	Päsentation Firma Dexcom (David Nowakowski)	Abschluss (Vorstand, Familien, Referenten)	
Geschwister-kinder	9:00-10:30	Begrüßung, Kennenlernen und Fragen: (Vorstand, Familien, Referenten)	Heimisches Gemüse entdecken (Eva Geisler & Stefanie Masella)	Versuchsküche (Eva Geisler & Stefanie Masella)	Kinderhaus	IM KINDERHAUS: Pausensnacks selbstgemacht (Eva Geisler & Stefanie Masella)	Ernährungskreis (Eva Geisler & Stefanie Masella)	
	10:30-11:00	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	
	11:00-12:30	Heimisches Obst entdecken (Eva Geisler & Stefanie Masella)	Kinderhaus	Kinderhaus	Schnitzeljagd (Eva Geisler, Stefanie Masella, Hamzah Awad)	IM KINDERHAUS: Pausensnacks selbstgemacht (Eva Geisler & Stefanie Masella)	Abschluss (Vorstand, Familien, Referenten)	
	12:30	Ende	Ende	Ende	Ende	Ende	Ende	
Nachmittagsprogramm						15:00 Uhr - 16:30: Spitzensport, Diabetes, Schwangerschaft - Anja Renfordt - 6malige Weltmeisterin im Kickboxen		
			ab 17.00 Uhr gemeinsames GRILLEN			16:30 - 17:30 Sport mit Anja Renfordt	19:00 Abschlussbuffet für alle	