

Elterninitiative Diabetischer Kinder und Jugendlicher

Programm im Hunsrück

Kreis Neuss. Die Elterninitiative diabetischer Kinder und Jugendlicher Neuss-Grevenbroich war jetzt mit 26 betroffenen Familien zu einer Schulung in das Hunsrücktagungszentrum „Hambachtal“ gefahren. Dort wartete ein umfangreiches Programm auf die an Diabetes erkrankten Kinder und Jugendlichen sowie auf die Eltern und Geschwister. Es war der Elterninitiative gelungen drei Fachärzte, eine Diabetesberaterin, einen Kinder- und Jugendtherapeuten, eine Kinderbetreuerin und eine selbst an Diabetes erkrankte Referentin eines Insulinpumpenherstellers für das Schulungsteam gewinnen zu können. Für den Unterricht hatte man die Betroffenen in drei Gruppen eingeteilt, um eine dem Alter und der eigenen Diabeteserfahrung

entsprechenden Schulung zu ermöglichen. Die Eltern der Betroffenen wurden getrennt von den Kindern informiert und geschult. Am letzten Tag der Schulungswoche fand dann eine Aussprache aller Teilnehmer mit dem Schulungsteam statt, wobei auch die Eltern unter anderem erfahren mussten, dass die älteren Kinder und Jugendlichen sich mehr „Selbstverantwortung im Umgang mit ihrem Diabetes“ und weniger „Kontrolle durch die Eltern“ wünschen würden, was alle zum Nachdenken anregte. Anschließend gingen die älteren Kinder und Jugendlichen zusammen mit zwei Ärzten und der Diabetesberaterin ins Schwimmbad, um das Thema „Insulinanpassung und Sport oder Bewegung“ einmal in der Praxis zu erleben.