

NGZ v. 06.11.08

Junge Diabetiker auf Reisen

(NGZ) Die **Elterninitiative diabetischer Kinder und Jugendlicher** reiste jetzt mit 25 Familien zur Diabetiker-Familien-Schulung für eine Woche nach Kijkdiun an der niederländischen Nordseeküste. Als Referenten konnten in diesem Jahr **Dr. Simone van Haag**, Diabetologin aus Grevenbroich, **Dr. Ulrich Kreth**, Diabetologe aus Viersen, **Anna Schumacher**, Diabetesassistentin aus Meerbusch, **Felicia Esters**, Psychologin aus Viersen und **Christina Sitterz**

aus Dtlsseldorf gewonnen werden. In den Vormittagsstunden erwartete die Teilnehmer ein Schulungsprogramm rund um den Typ 1-Diabetes. Dabei ging es unter anderem um die Wechselwirkung von Diabetes mit Alkohol und Drogen, die Motivation zu eigenverantwortlichem und selbstbewussten Umgang mit seiner Erkrankung. Schwimmen mit Insulinanpassung stand ebenfalls auf dem Programm. Am letzten Tag gab es dann noch ein Fußballturnier der Väter gegen die jungen Diabetiker. Am letzten Abend ließen die Familien und Referenten die Woche bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen.