

NGZ

v. 30/595

Elterninitiative für Kinder

Schulung der Diabetiker

Neuss. Am der vergangenen Schulung der „Elterninitiative Diabetischer Kinder und Jugendlicher“ „Gebenbrich/Neuss“ für ihre 40 Mitglieder nahmen 32 Kinder, deren Eltern und Geschwister teil. 125 Mitglieder führen in den Center-Park „Het Heijderbos“ in der Nähe des holländischen Gennep. Da seit Anfang 1994 insgesamt 14 neue Mitglieder dem Verein beigetreten sind, stand das Motto der Schulung fest: „Profis helfen Einsteigern!“ Dr. Rainer Betzholz, Internist und Diabetologe aus Neuss, leitete die Schulung. Für die Diabetesberatung und die Diätplanung war Claudia Mebus vom Diabetes-Zentrum Rheinland in Düsseldorf-Haan zuständig. Die wichtigsten psychologische Betreuung übernahm Dr. Norbert Behm vom Alexius-Krankenhaus Neuss. Schwerpunkte waren Themen wie „Sollen Typ-1-Diabetiker Diät halten?“, die „funktionelle Insulintherapie“, Dokumentation der Blutzuckerwerte, Motivations- und Gewichtsprobleme. Es wurde trainiert, wie eine Untarzuckerung wahrgenommen, erkannt und beseitigt wird. Die Diabetiker erhielten „Fahrpläne“ zur Koma-Verhütung. Individuelle Probleme wurden behandelt. In zwei Jahren organisiert die Elterninitiative die nächste Schulung.