
2000 Hambachtal

Motto: „Wissen bedeutet Freiheit“

Diese Fahrt habe ich besonders schön in Erinnerung. Viele Familien, die bei der letzten Schulungswoche vor zwei Jahren dabei waren, fehlten dieses Mal, dafür kamen jedoch etliche neue Familien hinzu. Schon ab dem ersten Tag herrschte eine gute Stimmung. Abends traf man sich und plauderte und die Jüngeren verstanden sich in der Disco. Am nächsten Morgen fing dann die Schulung an, die nach Altersgruppen geordnet war. Jeder bekam von jedem Thema etwas mit, einen Tag ging es um Insulin, den anderen Tag um Ernährung, den nächsten Tag um Hypo's... Die jüngere Gruppe wurde von Anna Schumacher aufgemuntert, von Herrn Babatscheck unterstützt und von Dr. Kreth aufgeklärt. Die Eltern lernten, ihren Kindern genügend Freiraum zu gewähren und auch mal „loszulassen“. Abends wurde dann wieder die Disco unsicher gemacht und es entwickelten sich noch einige Turteltäubchen-Geschichten. Selbst unter den kleineren Kindern entwickelten sich schon richtige Freundschaften, und man spürte, dass die Gruppe sich wohl fühlte - nicht zuletzt wegen gegenseitiger Unterstützung. Der Tradition nach gab es Donnerstagabend wieder das große Abschieds-Büfett, und alle schlugen sich die Bäuche etwas zu voll. Leider bin ich mit meiner Mutter [REDACTED] nur bis Freitag geblieben, so dass wir nicht mehr mitbekommen haben, was Freitag Abend und Samstag noch passiert ist, jedoch wurde mir erzählt, dass sich Dr. Kreth mit allen Kindern und Jugendlichen im Schwimmbad getroffen hat. Jede halbe Stunde traf man sich, um den BZ Wert zu messen und entsprechend zu handeln. So lernte jeder, wie sein Blutzucker unterschiedlich auf die Bewegung reagiert.